

CoachGPT.CC

Manual visual de usuario de CoachGPT

Cómo suscribirte, comenzar, usar cada herramienta y convertir CoachGPT en un hábito diario



CoachGPT combina acompañamiento disponible 24 horas con la metodología METODOCC.

Versión visual 2.0 | Septiembre de 2026

Tu acompañamiento empieza hoy

Este manual te lleva desde la elección del plan hasta el uso diario. Cada pantalla se explica con una acción concreta para que CoachGPT deje de ser una aplicación que visitas ocasionalmente y se convierta en una práctica de claridad, compromiso y revisión.

Qué puedes lograr

- Ordenar una situación antes de reaccionar.
- Convertir un objetivo amplio en una acción observable.
- Preparar y revisar conversaciones importantes.
- Sostener hábitos, proyectos y compromisos entre sesiones.
- Acompañar coachees con contexto, continuidad y supervisión organizada.

La ruta diaria de siete minutos

Minuto	Acción	Resultado
1	Abrir CoachGPT y declarar cómo llegas.	Presencia
2	Nombrar la situación que requiere atención.	Claridad
3-4	Responder una pregunta sin justificarte.	Conciencia
5	Elegir una posibilidad o conversación.	Dirección
6	Formular una acción con fecha.	Compromiso
7	Registrar cuándo revisarás el resultado.	Continuidad

Tu primera decisión: Elige una hora fija y úsalo durante siete días seguidos. La profundidad no viene de una conversación aislada, sino de la continuidad.

Cómo leer este manual

- Usuario personal: capítulos 1 al 8.
- Coach profesional: añade los capítulos 9 al 12.
- Cuenta VIP: añade el capítulo 13.
- Todos los usuarios: revisen privacidad, solución de problemas y plan de 30 días.

Elige el plan que corresponde a tu realidad

ES HOY Webinar gratuito: La mejor tecnología que un coach necesita – Martes 15 de septiembre, 7:00 p.m. hora Dallas [Inscríbete gratis](#) X

CoachGPT.CC El Método Planes Testimonios MI Panel ES / EN [Abrir CoachGPT](#) Admin Perfil & Ajustes

PLANES

Elige tu plan y crece en entendimiento.

- Disponible siempre**
Coaching cuando lo necesitas, por menos de \$1 al día.
- Profundidad METODOCC**
Preguntas que amplían tu mirada y lenguaje generativo hacia el futuro.
- Compromisos sostenidos**
Perfil vivo, seguimiento de acuerdos y próximos pasos claros.
- Para ti y para tu equipo**
Coachees, proyectos, bitácoras y copiloto según tu plan.

[Ver la lista completa de beneficios](#)

PROMOCIÓN DE LANZAMIENTO - POR POCOS DÍAS
Coach Personal 24/7
 Tu coach personal disponible 24/7. Por menos de \$1 al día: otro modelo, otra escucha, voz, perfil vivo y compromisos que se sostienen en el tiempo.

Solo para Coaches
 Para coaches, consultores y mentores que acompañan a personas. Incluye Dashboard con cartera ilimitada de coachees y seguimiento de procesos.

Coach Profesional
 Para líderes que coordinan equipos y proyectos. Cartera de proyectos, bitácora con colaboradores, procesos reutilizables y copiloto IA por proyecto.

Coach Organizacional 24/7
 Para contar con un coach que te acompañe, te asista y te ayude a generar la estrategia de la organización, a ti y a tus colaboradores.

CoachGPT VIP
 Tu super-asistente personal. Modelo GPT-5.5 con razonamiento extendido, visión por imagen (recibos, pizarras, fotos) y la mayor profundidad de coaching.

La pantalla Planes muestra las opciones vigentes y permite iniciar la suscripción.

No necesitas la opción más grande; necesitas la que sostenga el tipo de acompañamiento que realmente utilizarás. Los precios y beneficios pueden cambiar. Revisa siempre la pantalla Planes antes de confirmar.

Comparación práctica de los planes

Plan	Precio visible	Ideal para	Capacidad principal
Coach Personal 24/7	\$29 al mes	Personas	Conversaciones personales, voz, perfil y seguimiento.
Solo para Coaches	\$79 al mes	Coaches y mentores	Coachees, sesiones, procesos, compromisos y Copiloto.
Coach Profesional	\$79 al mes	Líderes de equipos	Proyectos, colaboradores, procesos y Copiloto por proyecto.
Coach Organizacional 24/7	\$199 al mes	Organizaciones	Acompañamiento para líderes y despliegue en equipos.
CoachGPT VIP	\$290 al mes	Usuarios intensivos	Mayor capacidad y herramientas integradas de vida y gestión.

Precios observados en la interfaz el 15 de septiembre de 2026. Confirma el precio, la moneda, los beneficios y las condiciones vigentes antes de comprar.

Cómo suscribirte

1. Abre Planes en la barra superior.
2. Lee el público y los beneficios de cada opción.
3. Selecciona Quiero mi coach 24/7, Suscribirme, Suscribir organización o Quiero el VIP, según corresponda.
4. Revisa el resumen de compra antes de confirmar el pago.
5. Vuelve a CoachGPT y verifica que las funciones de tu plan aparezcan en Mi Panel.

Recomendación: Si buscas desarrollo personal diario, empieza con Coach Personal. Si acompañas personas profesionalmente, elige Solo para Coaches. Si coordinas proyectos, elige Coach Profesional.

[Ver los planes actuales en coachgpt.cc](https://coachgpt.cc)

Conoce la navegación principal



La barra superior permanece disponible en las áreas públicas y dentro de la cuenta.

Cada botón de la navegación principal

Control	Qué hace
Volver	Regresa a la pantalla anterior.
Logo CoachGPT.CC	Abre la página principal.
El Método	Explica la metodología y la propuesta de CoachGPT.
Planes	Muestra suscripciones, precios y beneficios.
Testimonios	Abre experiencias de usuarios.
Mi Panel	Despliega las herramientas disponibles para tu cuenta.
Instalar app	Explica cómo agregar CoachGPT al celular o computadora.
ES y EN	Cambia el idioma de la interfaz.
Abrir CoachGPT	Regresa al espacio principal de conversación.
Perfil y Ajustes	Abre tu perfil, preferencias, recordatorios y cierre de sesión.

Orientación: Si no sabes dónde está una función, abre Mi Panel. Si necesitas volver a conversar, selecciona Abrir CoachGPT.

Todo lo que encuentras en Mi Panel

Área	Para qué sirve	Cuándo entrar
Proyectos	Conservar contexto, archivos y análisis de objetivos personales.	Cuando un objetivo necesita varias conversaciones.
Horario	Reservar una cita diaria o semanal con CoachGPT.	Al crear tu rutina.
Lógralo	Acceder a recursos, entrenamiento y contenidos relacionados.	Cuando quieras aprender o profundizar.
Coachees	Gestionar cartera, fichas, sesiones, compromisos e informes.	Antes, durante y después de cada sesión.
Dashboard de Proyectos	Acompañar proyectos, equipos y colaboradores.	En la revisión operativa semanal.
Ganá como afiliado	Conocer o solicitar participación en el programa de referidos.	Si deseas recomendar CoachGPT.

Perfil y Ajustes

Opción	Resultado
Perfil	Abre la memoria de coaching, tu estilo y las notificaciones.
Cerrar sesión	Finaliza el acceso en ese navegador.
Admin	Área interna visible solo para cuentas autorizadas; no forma parte del uso cotidiano.

Hábito: Abre Mi Panel al comienzo de cada semana y decide qué área representa tu prioridad: conversación, proyecto, coachee o hábito.

Instala CoachGPT para tenerlo a un toque

ES HOY Webinar gratuito: La mejor tecnología que un coach necesita — Martes 15 de septiembre, 7:00 p.m. hora Dallas [Inscríbete gratis](#) X

 **CoachGPT.CC**

El Método Planes Testimonios

 **Mi Panel** ▾

 **ES** / **EN**

[Abrir CoachGPT](#)

Admin
Perfil & Ajustes 

Sin App Store ni Play Store

Ten CoachGPT como app en tu celular

En 3 pasos queda el icono en tu pantalla de inicio. Es la misma web, instalada como app. Sin descargas, sin tiendas.

 **Instalar CoachGPT**

¿Estás en computadora? Abre esta misma página desde tu celular.

En iPhone (Safari)

- 1 Abre coachgpt.cc en Safari.
- 2 Toca  **Compartir** en la barra inferior.
- 3 Baja y selecciona  **Agregar a pantalla de inicio** → **Agregar**.

En Android (Chrome)

- 1 Abre coachgpt.cc en Chrome.
- 2 Aparecerá el botón **Instalar CoachGPT** arriba, o toca el menú ☰.
- 3 Selecciona **Instalar app** y confirma. Listo, el icono queda en tu pantalla.

¿Te aparece "App no segura" o Play Protect?

Es un aviso genérico de Google para apps web instaladas (PWA). CoachGPT es seguro: es la misma web coachgpt.cc con conexión cifrada (HTTPS). Para continuar:

1. Toca **Más detalles**.
2. Toca **Instalar** de todos modos.

La página Instalar app ofrece instrucciones diferentes para iPhone y Android.

Por qué instalarlo: Reducir un paso aumenta la constancia. Si el ícono está visible, es más fácil abrir CoachGPT cuando aparece la situación, no horas después.

Manual de usuario | METODOCC | 8

Instalación y avisos

En iPhone con Safari

1. Abre coachgpt.cc en Safari.
2. Toca Compartir en la barra del navegador.
3. Selecciona Agregar a pantalla de inicio.
4. Confirma con Agregar.

En Android con Chrome

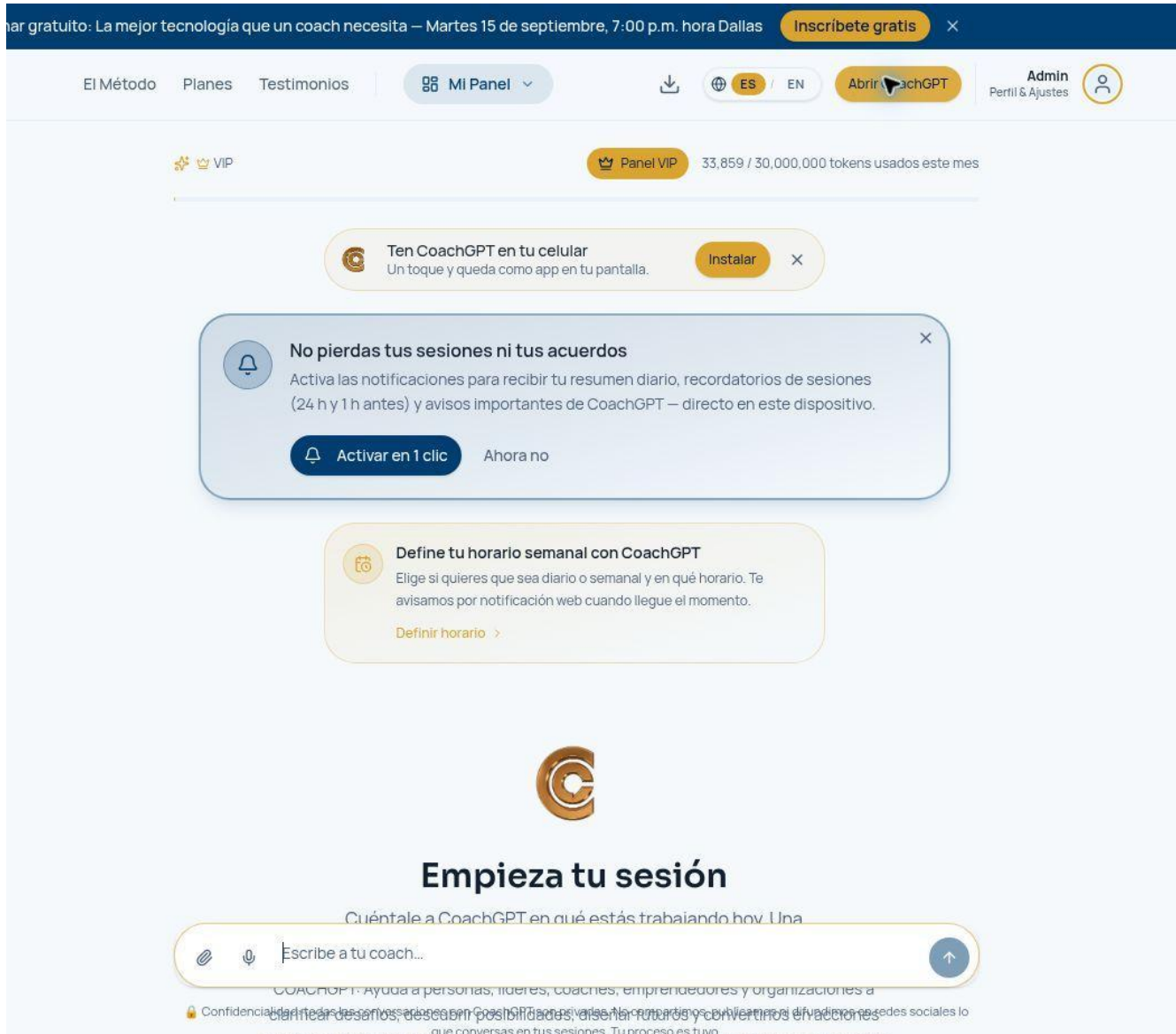
1. Abre coachgpt.cc en Chrome.
2. Selecciona Instalar CoachGPT si aparece la invitación.
3. Si no aparece, abre el menú del navegador y elige Instalar app o Agregar a pantalla principal.
4. Confirma y verifica que el ícono aparezca en la pantalla de inicio.

Botones de los avisos iniciales

Botón	Qué ocurre
Instalar	Abre el flujo de instalación de la aplicación web.
Ocultar	Cierra el aviso actual.
Recordar más tarde	Pospone la invitación.
Activar en 1 clic	Solicita permiso al navegador para mostrar avisos.
Ahora no	Continúa sin activar avisos; puedes hacerlo después en Perfil.
Definir horario	Abre la programación de una cita diaria o semanal.

Si aparece una advertencia del dispositivo, verifica que la dirección sea exactamente coachgpt.cc y que la conexión sea segura. También puedes continuar desde el navegador.

Inicia tu primera conversación



El inicio reúne instalación, notificaciones, horario y el campo para conversar.

1. Selecciona Nueva sesión cuando quieras separar un tema del historial anterior.
2. Elige una tarjeta sugerida o escribe directamente en Escribe a tu coach.
3. Describe qué ocurre, qué deseas lograr y qué te está deteniendo.
4. Responde con hechos y ejemplos concretos.
5. Cierra con una acción observable y una fecha de revisión.

Las doce rutas para comenzar

Ruta	Úsala cuando
Desafío urgente	Necesitas claridad y una primera acción hoy.
Brecha competencial	Una habilidad limita el resultado.
Alta exigencia	Estás bajo presión y necesitas sostenerte.
Resultados acelerados	Quieres avanzar más rápido sin desgastarte.
Reorientación necesaria	Cambió el contexto o recibiste un golpe.
Estilo inefectivo	Tu manera habitual de actuar no funciona.
Claridad estratégica	Necesitas opciones, criterios y dirección.
Éxito problemático	Un logro generó costos o tensiones inesperadas.
Desequilibrio vital	Trabajo, familia, descanso y propósito se desalinearon.
Fortalezas ocultas	Necesitas reconocer y activar capacidades.
Simplicidad deseada	Quieres eliminar ruido y concentrarte.
Mayor autogestión	Necesitas prioridades, hábitos y organización.

Si no sabes cuál elegir

Escribe: Quiero revisar esta situación contigo. Ayúdame a distinguir qué está ocurriendo, qué futuro quiero diseñar y cuál es el próximo paso que depende de mí.

Cada control del chat

Control	Uso correcto
Nueva sesión	Crea una conversación independiente.
Sesión guardada	Recupera una conversación y su contexto.
Renombrar	Asigna un título fácil de reconocer.
Borrar	Elimina la sesión; revisa antes de confirmar.
Adjuntar archivo	Carga material para analizar. Revisa el límite mostrado en la interfaz.
Dictar por voz	Convierte tu voz en texto antes de enviarlo.
Enviar	Envía el mensaje; se activa cuando existe contenido válido.

La fórmula de una conversación poderosa

Elemento	Pregunta
Contexto	¿Qué está ocurriendo y quiénes participan?
Resultado	¿Qué quieres que sea diferente al terminar?
Evidencia	¿Qué hechos muestran el problema o el avance?
Obstáculo	¿Qué te detiene, temes o no sabes hacer?
Recursos	¿Qué fortalezas, personas o experiencias tienes?
Compromiso	¿Qué harás, cuándo y cómo comprobarás el resultado?

Ejemplo: Dirijo un equipo de ocho personas. Esta semana no cerramos prioridades. Quiero identificar la conversación que debo tener mañana y salir con un compromiso concreto.

Programa tu encuentro diario o semanal

The screenshot shows the 'Mi horario con CoachGPT' interface. At the top, there's a dark blue banner with a webinar announcement and a 'Inscríbete gratis' button. Below this is a navigation bar with 'CoachGPT.CC', 'El Método', 'Planes', 'Testimonios', 'Mi Panel', a download icon, language toggles (ES/EN), an 'Abrir CoachGPT' button, and an 'Admin' profile link. The main section is titled 'Mi horario con CoachGPT' with a subtext: 'Elige los días y horas fijas en que quieres ser atendido. Te avisamos por notificación web y abrimos el chat en ese momento.' A yellow callout box states: 'Para recibir el aviso, activa las notificaciones en tu perfil. Se muestran en tu navegador aunque no tengas CoachGPT abierto.' The form itself is titled '+ Nuevo horario semanal' and has two tabs: 'Semanal' (selected) and 'Diario'. It includes fields for 'Día' (set to 'Lunes'), 'Hora' (set to '06:00 PM'), 'Duración (min)' (set to '30'), and 'Etiqueta (opcional)' (with the example 'Ej: Sesión semanal, Check-in de propósitos...'). There is a checkbox for 'Avisarme por notificación web cuando llegue el momento' which is checked. A 'Guardar horario' button is at the bottom right. Below the form, the section 'Tus horarios' shows a message: 'Todavía no cargaste ningún horario. Agregá el primero arriba.'

Horario permite elegir frecuencia, día, hora, duración, etiqueta y aviso.

1. Abre Mi Panel y selecciona Horario.
2. Elige Semanal o Diario.
3. Selecciona día, hora y duración.
4. Escribe una etiqueta, por ejemplo Cierre del día o Preparación semanal.
5. Mantén marcado el aviso por notificación si deseas recibirlo.
6. Selecciona Guardar horario.

Tres momentos para usar CoachGPT cada día

Momento	Duración	Conversación sugerida
Mañana	5–7 min	¿Qué resultado hará que hoy valga la pena y qué conversación debo priorizar?
Durante el día	3–5 min	Estoy frente a esta situación. Ayúdame a responder desde el futuro que declaré.
Noche	5–7 min	¿Qué logré, qué aprendí y qué compromiso voy a sostener mañana?

Resumen diario y cierre

- Recibir resumen diario activa un briefing matutino.
- Hora de envío define cuándo llega.
- Recibir cierre del día activa la revisión nocturna.
- Hora del cierre define el momento de reflexión.
- Notificaciones al navegador permiten abrir el tablero desde el aviso.

Hábito mínimo: Si un día no tienes tiempo, abre CoachGPT y responde solo dos preguntas: qué importa hoy y qué haré antes de dormir.

Tu perfil convierte conversaciones en continuidad

El Perfil reúne el propósito, el mapa de avance, el tablero de progreso, el estilo personal y los recordatorios. Actualízalo cuando tu prioridad, función o etapa cambie.

Mapa de avance

Frente	Qué observa
Resultados	Logros, avances y obstáculos.
Relación	Personas clave y conversaciones pendientes.
Conexión	Estado emocional y patrones recurrentes.
Sistematización	Hábitos activos y hábitos caídos.
Comprensión	Aprendizajes, distinciones y puntos ciegos.

Tablero de progreso

Control	Efecto
Actualizar	Reconstruye el mapa o tablero con la información reciente.
Marcar cumplido	Registra un elemento como logrado.
Archivar	Retira un elemento de la vista activa sin declararlo cumplido.
Ver más	Muestra el resto de los elementos de una categoría.

El tablero organiza declaraciones, compromisos, acciones, conversaciones pendientes, brechas abiertas y futuros diseñados.

Entrena a CoachGPT con tu estilo

Campo	Qué registrar
Quién eres	Rol, experiencia y contexto profesional.
Tu marca y tu sello	Nombre, promesa y valores.
Con quién trabajas	Público, etapa y sector.
Tono de voz	Cómo deseas que suenen las respuestas.
Palabras que te representan	Expresiones propias que sí deseas conservar.
Palabras que no quieres	Términos que CoachGPT debe evitar.
Cómo prefieres las respuestas	Extensión, estructura, ejemplos y nivel técnico.
Trato	Forma en que deseas que se dirija a ti.
Muestra de tu voz	Un texto auténtico que represente tu ritmo y vocabulario.

1. Completa únicamente lo que mejora la experiencia.
2. No uses textos de terceros como muestra de tu voz.
3. Selecciona Guardar mi estilo.
4. Prueba una conversación y ajusta lo necesario.

Resultado: CoachGPT puede responder con una voz más cercana a tu manera de comunicar, sin dejar de pedirte evidencia, responsabilidad y acción.

Trabaja objetivos de varias semanas con Proyectos

Un proyecto conserva objetivo, notas, archivos, conversaciones y análisis. Úsalo cuando el tema requiere continuidad y no debe quedar disperso entre sesiones independientes.

1. Abre Mi Panel y selecciona Proyectos.
2. Selecciona Nuevo proyecto.
3. Escribe un título concreto y un objetivo verificable.
4. Agrega solamente las notas privadas necesarias.
5. Guarda y selecciona Abrir chat del proyecto.
6. Sube documentos relevantes cuando corresponda.
7. Selecciona Analizar para revisar estado, patrones y próximas acciones.
8. Consulta análisis anteriores para comparar el progreso.

Botón	Función
Nuevo proyecto	Crea el espacio permanente.
Tarjeta del proyecto	Abre su ficha.
Abrir chat del proyecto	Conversa usando el contexto del proyecto.
Guardar	Actualiza título, objetivo, notas y estado.
Eliminar	Borra el proyecto; verifica antes de confirmar.
Analizar	Genera una lectura integral del avance.
Análisis anterior	Abre un resultado guardado.
Subir	Añade material relevante.

Diferencia: Proyectos acompaña objetivos personales. Dashboard de Proyectos está pensado para líderes que acompañan proyectos, colaboradores y procesos organizacionales.

Aprende y avanza con Lógralo

Lógralo reúne rutas de aprendizaje y recursos relacionados con el desarrollo METODOCC. La oferta visible puede cambiar según tu cuenta.

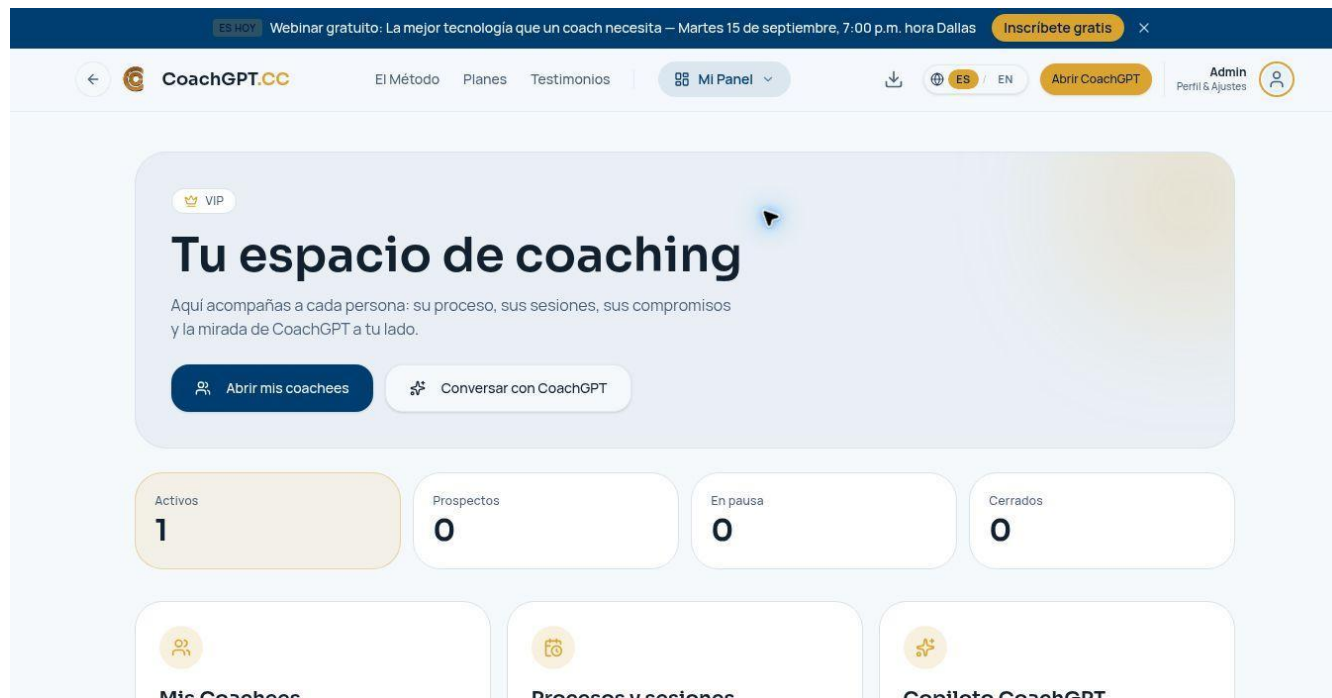
Control	Uso
Ruta o módulo	Abre la experiencia de aprendizaje correspondiente.
Video	Reproduce el contenido de la lección.
Libro o recurso	Abre el material complementario cuando está habilitado.
Continuar	Retoma el punto alcanzado.
Suscribirme	Abre la opción relacionada con el contenido o plan.

Ciclo semanal recomendado

1. Elige un aprendizaje para la semana.
2. Pide a CoachGPT que te ayude a aplicarlo en una situación real.
3. Declara un comportamiento observable.
4. Registra evidencia durante siete días.
5. Revisa con CoachGPT qué cambió y qué debes practicar después.

Principio: No consumas contenido para acumular información. Úsalo para modificar una conversación, un hábito o una decisión.

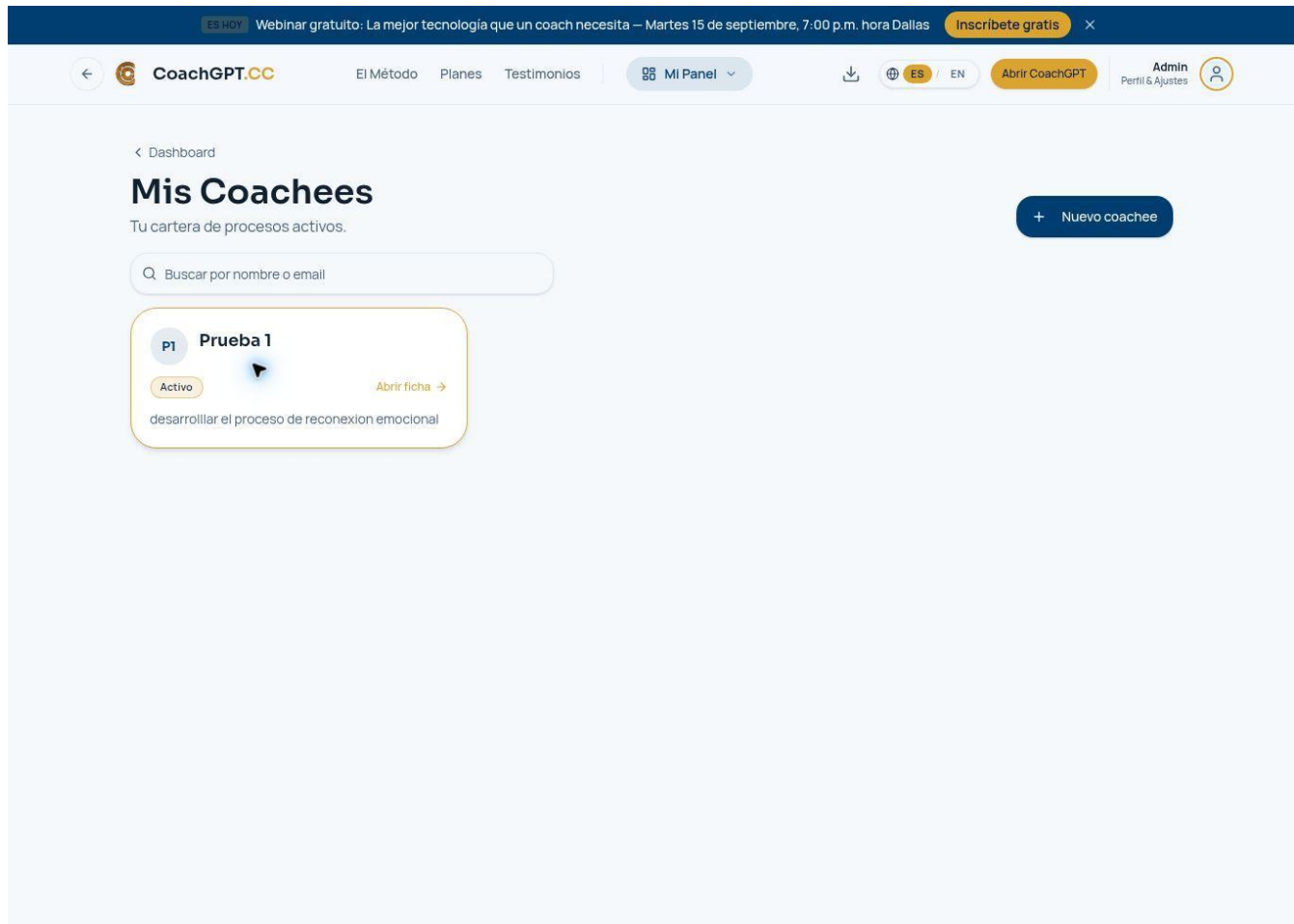
El espacio profesional del coach



El panel profesional resume la cartera y abre coachees, procesos, sesiones y Copiloto.

Elemento	Qué muestra o permite
Abrir mis coachees	Entra a la cartera completa.
Conversar con CoachGPT	Abre el chat principal.
Activos	Procesos actualmente en marcha.
Prospectos	Personas todavía no activas.
En pausa	Procesos temporalmente detenidos.
Cerrados	Procesos terminados.

Gestiona tu cartera de coachees



La cartera permite buscar, crear y abrir una ficha individual.

Control	Uso operativo
Dashboard	Regresa al resumen profesional.
Nuevo coachee	Abre una ficha para registrar una nueva relación.
Buscar por nombre o email	Filtra la cartera; limpia el campo para ver todos.
Tarjeta del coachee	Muestra nombre, estado y propósito.
Abrir ficha	Entra al expediente operativo.

Privacidad: Registra solo la información necesaria y explica al coachee cómo se utilizarán sus datos, audios, archivos e informes.

Las diez pestañas de la ficha

Pestaña	Qué permite hacer
Resumen	Datos básicos, propósito, notas privadas y estado.
Antes de la sesión	Contexto reciente, compromisos y preparación.
Sesión	Fecha, duración, notas, descubrimientos y acciones.
Procesos	Programas de varias sesiones y plantillas.
Compromisos	Acciones concretas con fecha opcional.
Archivos	Material privado relacionado con el proceso.
Línea de tiempo	Eventos ordenados cronológicamente y filtros por tipo.
Informe de avance	Sesiones, compromisos, semanas y lectura de progreso.
Espacio del coachee	Enlace privado con próximas sesiones, tareas y acuerdos.
Copiloto CoachGPT	Preparación, análisis y revisión contextualizados.

Botones de la ficha

Botón	Resultado
Guardar cambios	Actualiza la ficha.
Exportar reporte	Genera un documento para revisión antes de compartir.
Eliminar	Borra el registro; úsalo solamente después de verificar.

Las notas privadas son exclusivas del coach. No deben contener etiquetas, diagnósticos no autorizados ni datos innecesarios.

Antes durante y después de una sesión

Momento	Acciones
Antes	Revisar la última sesión, compromisos y asuntos abiertos. Usar Preparar como posibilidad, no como guion rígido.
Durante	Registrar hechos, descubrimientos y lenguaje relevante. Definir una acción observable.
Después	Guardar, marcar completada, programar el siguiente encuentro y actualizar el proceso.
Entre sesiones	Revisar evidencia y acompañar sin invadir la autonomía.

Controles de sesión

Control	Resultado y precaución
Subir audio	Adjunta una grabación. Requiere consentimiento explícito.
Guardar	Conserva la información sin cerrar la sesión.
Marcar completada	Cambia el estado y alimenta el seguimiento.
Eliminar	Borra el registro; confirma que no perderás evidencia necesaria.

Procesos y compromisos

- Crea un proceso cuando exista un objetivo que requiera varias sesiones.
- Registra un compromiso como comportamiento observable, no como intención general.
- Añade una fecha cuando la acción deba verificarse en un momento concreto.
- Revisa los compromisos al abrir la siguiente sesión.

Usa el Copiloto como supervisor de preparación

ES HOY Webinar gratuito: La mejor tecnología que un coach necesita — Martes 15 de septiembre, 7:00 p.m. hora Dallas [Inscríbete gratis](#) X

CoachGPT.CC El Método Planes Testimonios MI Panel ES / EN [Abrir CoachGPT](#) Admin Perfil & Ajustes

Mis Coachees

Prueba 1 P1 Activo Exportar reporte

Propósito: desarrollar el proceso de reconexión emocional

Resumen Antes de la sesión **Sesión** Procesos Compromisos Archivos Línea de tiempo Informe de avance Espacio del coach

El análisis y acompañamiento de CoachGPT en la preparación de la sesión.

Copiloto CoachGPT

Elige en qué te ayuda CoachGPT ahora. Ya conoce la ficha, el proceso, las últimas sesiones y los compromisos de este coachee. Lo que generes queda guardado aquí aunque salgas de la página.

- Preparar la sesión**
Dónde está hoy y por dónde abrir la conversación.
- Preguntas poderosas**
8 preguntas listas para usar en esta sesión.
- Analizar el caso**
Qué observador está en juego y qué brecha se repite.
- Evaluar compromisos**
Qué se cumplió, qué no, y cómo rediseñarlo.
- Retomar la sesión anterior**
Resumen de lo último y qué quedó abierto.
- Diseñar el compromiso**
3 acciones concretas para la próxima semana.
- Revisar el proceso**
Avance global y próxima conversación recomendada.

El Copiloto utiliza el contexto de la ficha, las sesiones y los compromisos.

El Copiloto asiste al coach. El coach decide qué interpretación es válida, qué pregunta es oportuna y qué intervención respeta la ética y la relación.

Cada botón del Copiloto CoachGPT

Botón	Qué produce	Cómo usarlo
Preparar la sesión	Lectura del momento y posible apertura.	Antes del encuentro.
Preguntas poderosas	Ocho preguntas contextualizadas.	Como opciones, no cuestionario.
Analizar el caso	Observador y brechas recurrentes.	Para ampliar la mirada.
Evaluar compromisos	Cumplimiento, obstáculos y rediseño.	Al revisar evidencia.
Retomar la sesión anterior	Resumen y asuntos abiertos.	Al recuperar continuidad.
Diseñar el compromiso	Tres acciones concretas.	Para co-diseñar, no imponer.
Revisar el proceso	Avance global y próxima conversación.	En revisiones periódicas.

Campo opcional

En ¿Algo que CoachGPT deba saber? escribe únicamente el contexto específico de esa preparación. No repitas información sensible si no es necesaria.

Secuencia de supervisión

1. Lee la ficha sin pedir todavía una respuesta a la IA.
2. Formula tu propia hipótesis de trabajo.
3. Selecciona una función del Copiloto.
4. Compara la respuesta con la evidencia disponible.
5. Elige o reformula las preguntas que sí aportan al proceso.

Crea un espacio privado para el coachee

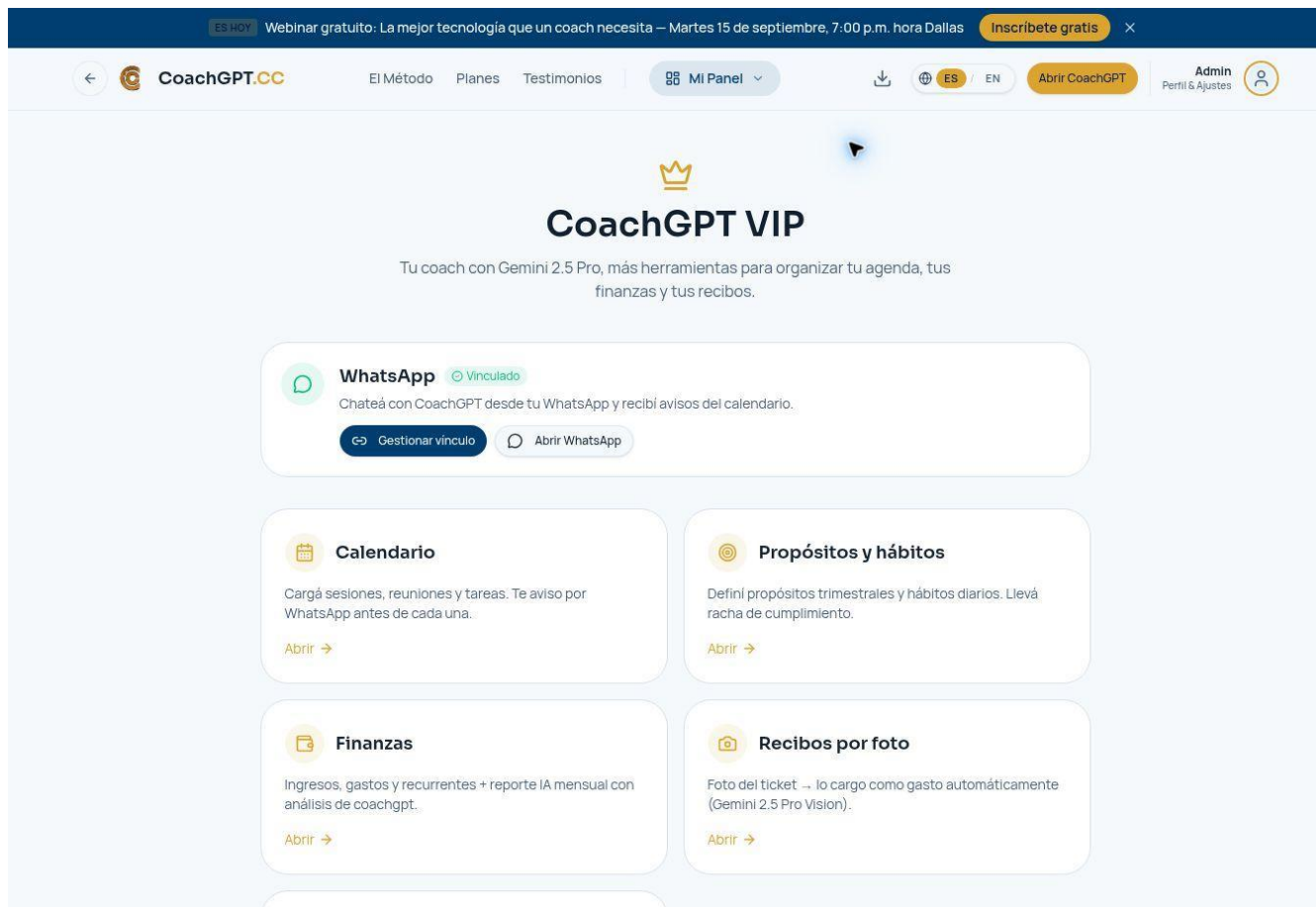
El espacio del coachee permite que la persona consulte próximas sesiones, tareas y compromisos. No debe mostrar las notas privadas del coach.

1. Abre la pestaña Espacio del coachee.
2. Selecciona Crear enlace privado.
3. Revisa la vista mediante Abrir espacio.
4. Copia el enlace y compártelo solo con la persona correcta.
5. Explica qué información podrá consultar.
6. Revoca o regenera el acceso ante cualquier sospecha de exposición.

Control	Uso seguro
Crear enlace privado	Genera el acceso personal.
Copiar enlace	Copia la dirección para compartirla por un canal acordado.
Abrir espacio	Permite revisar la vista del coachee.
Revocar o regenerar	Invalida el acceso anterior y crea uno nuevo.

Regla: Nunca muestres un enlace real, una ficha auténtica o notas privadas durante un webinar o demostración pública.

Integra tu vida y tu gestión con las herramientas VIP



Panel VIP reúne WhatsApp, calendario, propósitos, hábitos, finanzas, recibos y notas.

El proveedor o la versión del modelo puede cambiar. La referencia válida es la que muestre tu cuenta y la página de Planes en el momento de uso.

Cada herramienta del Panel VIP

Área	Controles principales	Uso
WhatsApp	Gestionar vínculo, Abrir WhatsApp	Conversar y recibir avisos. No compartas códigos de vinculación.
Calendario	Abrir, Guardar evento, Exportar ICS, Conectar Google	Registrar sesiones, reuniones y tareas; verifica zona horaria.
Propósitos y hábitos	Agregar propósito, Agregar hábito, Registrar cumplimiento	Diseñar resultados trimestrales y sostener rachas.
Finanzas	Agregar movimiento, Crear recurrente, Generar análisis	Organizar ingresos y egresos; no sustituye asesoramiento profesional.
Recibos por foto	Elegir imagen, Revisar, Guardar	Extraer datos de un recibo; comprueba monto, fecha, moneda y categoría.
Bóveda de notas	Guardar, Buscar, Favoritas, Marcar favorita	Conservar aprendizajes e insights por tema.

WhatsApp paso a paso

1. Abre Panel VIP y selecciona Gestionar vínculo.
2. Genera el código indicado por la plataforma.
3. Selecciona Abrir WhatsApp y envía el comando exactamente como aparece.
4. Espera la confirmación antes de iniciar conversaciones regulares.

Rutinas para obtener valor todos los días

Frecuencia	Rutina
Cada mañana	Leer el resumen, declarar el resultado principal y elegir una conversación.
Cada noche	Revisar evidencia, marcar avances y declarar el compromiso de mañana.
Cada semana	Revisar proyectos, agenda, hábitos y asuntos abiertos.
Antes de una sesión	Abrir ficha, última sesión, compromisos y Copiloto.
Después de una sesión	Guardar, completar, programar y actualizar seguimiento.
Cada mes	Actualizar perfil, mapa, tablero, proyectos, cartera y configuración.

Lista diaria

- ☐ Abrí CoachGPT en el horario elegido.
- ☐ Nombré una situación concreta.
- ☐ Diferencié hechos de interpretaciones.
- ☐ Elegí un resultado y una acción observable.
- ☐ Definí cuándo revisaré la evidencia.

Señal de buen uso: No es la cantidad de mensajes. Es que cada conversación produzca claridad, responsabilidad y un siguiente paso.

Desafío de adopción de 30 días

Semana	Enfoque	Práctica diaria	Evidencia
1	Claridad	Una situación y un resultado.	Decisiones más concretas.
2	Compromisos	Una acción con fecha.	Acciones completadas.
3	Patrones	Revisar qué se repite.	Distinciones y rediseños.
4	Integración	Conectar perfil, proyecto, hábito o coachee.	Continuidad visible.

Revisión semanal

- ☐ ¿Cuántos días abrí CoachGPT?
- ☐ ¿Qué compromiso cumplí?
- ☐ ¿Qué conversación evité?
- ☐ ¿Qué patrón pude distinguir?
- ☐ ¿Qué quiero practicar la próxima semana?

Regla de recuperación

Si pierdes un día, no reinicies el desafío. Vuelve al día siguiente con esta frase: Ayer no hice mi revisión. Ayúdame a aprender sin castigarme y a diseñar el compromiso de hoy.

Meta: Completar al menos 24 de los 30 días. La consistencia imperfecta produce más aprendizaje que una semana intensa seguida de abandono.

Privacidad ética y límites

- Informa al coachee cuándo y para qué utilizarás inteligencia artificial.
- Obtén consentimiento explícito antes de cargar grabaciones o documentos.
- Utiliza solamente la información necesaria para el objetivo de coaching.
- No presentes una respuesta de IA como diagnóstico, verdad absoluta o instrucción profesional definitiva.
- Verifica nombres, fechas, cifras, citas y conclusiones antes de compartir un informe.
- No uses notas privadas para etiquetar, descalificar o diagnosticar al coachee.
- En crisis, riesgo de daño o emergencia, interrumpe el flujo de coaching y contacta apoyo humano y profesional apropiado.
- El coach mantiene la responsabilidad sobre la relación, la pregunta, la intervención y el cierre.

Antes de una demostración pública

- ☐ Usar una cuenta y una ficha ficticias.
- ☐ Ocultar historial, notificaciones y datos personales.
- ☐ No abrir el área administrativa.
- ☐ No mostrar enlaces privados ni códigos de WhatsApp.
- ☐ No seleccionar acciones de eliminación, pago o envío real.

Solución de problemas

Situación	Qué hacer
No puedo ingresar	Solicita un enlace de acceso, verifica la cuenta o limpia la caché.
Enviar está desactivado	Escribe un mensaje o adjunta contenido válido.
No aparece una función	Verifica plan, permisos y tipo de cuenta.
No recuerda el contexto	Abre la sesión, proyecto o coachee correcto.
El archivo no sube	Comprueba tipo, tamaño y conexión; consulta el límite visible.
No llegan notificaciones	Actívalas en Perfil y en la configuración del navegador.
No llega el recordatorio	Verifica email, fecha, hora, zona horaria y permisos.
WhatsApp no se vincula	Genera un nuevo código y envíalo antes de que expire.
El recibo se leyó mal	Corrige monto, fecha, moneda y categoría antes de guardar.
El análisis es genérico	Agrega objetivo, hechos, evidencia, contexto y próximos criterios.

Antes de cerrar

- ☐ La sesión o proyecto correcto quedó abierto.
- ☐ El compromiso describe una acción observable.
- ☐ La fecha y la revisión siguiente están definidas.
- ☐ Los datos generados por IA fueron revisados por una persona.
- ☐ El coachee sabe dónde consultar su próximo paso.

Suscríbete y convierte claridad en una práctica

CoachGPT produce más valor cuando lo abres en el momento de la situación, sostienes una conversación honesta, eliges una acción y vuelves a revisar la evidencia. La tecnología aporta disponibilidad y continuidad; tú conservas la decisión y la responsabilidad.

Tus próximos tres pasos

1. Elige el plan que corresponde a tu realidad.
2. Instala CoachGPT y programa un horario.
3. Completa hoy tu primera conversación de siete minutos.

Si ya tienes cuenta, abre CoachGPT ahora y escribe: Quiero diseñar un uso diario que produzca resultados reales. Hazme las preguntas necesarias y ayúdame a elegir mi primer compromiso.

[Suscribirme o revisar mi plan](#)

[Abrir CoachGPT](#)

CoachGPT no piensa por ti. Piensa contigo.